



# サフラン便り

第71号 26年10月15日発行

発行：佐賀県薬剤師会女性薬部会

佐賀市本庄町大字本庄 1269-1

TEL:0952-23-8931 FAX:0952-23-8941

<http://www.sagayaku.or.jp/josei/index.html>

## 第6回佐賀県女性三師交流会開催の報告



日時：8月17日（日） 場所：シャトー文雅（佐賀市大和町）

女医会、佐賀県女性歯科医、女性薬剤師部会から30名が集い楽しく交流しました。

ミニレクチャーには薬剤師会（福島あさ子先生）からは「女性薬剤師復職・離職防止支援事業について」、女医会（福岡麻美先生）「今話題の感染症 エボラ出血熱」、女性歯科医（富樫久美子先生）「Best Smile! 歯だけではない矯正歯科の世界」の講演で、目からうろこのお話に花が咲きました。

## 災害時における薬剤師の行動マニュアル研修会 9/5（金）19:30～21:30 佐賀県薬剤師会館

### （1部）

- ・伝達のシミュレーションできて良かった。我々のすべきことが見えた。
- ・初めての経験で、非常によかった、もっと多くの人に受講してほしい内容だった。
- ・災害時携帯電話・優先電話などがある事を知った。
- ・連絡網電話だけでは話しか続き、メールの利用も考えてはと思った。
- ・各地域の連絡網の整備が必要。
- ・自分がどの連絡網に組まれているかを知り、認識が高まった。
- ・上からの質問と会員からの情報が噛み合わず、情報不足を感じた。
- ・難しい面もあり、緊張してパニックになった。
- ・時間不足で全部が出来ず残念だった。

当日参加の先生方の感想、ご意見です。



### （2部）

- ・模擬調剤（停電時）が体験できて良かった。
- ・防災グッズの紹介がすごく良く、ためになった。
- ・実習があり良かった。公衆衛生も行って欲しい
- ・非常時の備えが大切と再認識した。
- ・暗闇の中での調剤に役立つグッズ（LEDライト・蓄光シールなど）がとても参考になった。
- ・大変参考になった。自薬局でも行ってみたい。
- ・暗い中での調剤はいかかなものなのでしょうか。
- ・電気を全て消しての説明、よくわかりました。
- ・なかなか暗闇を経験しないので貴重でした。



### （次回へ）

- ・次回は更に進んだ段階の研修会ができると思う。
- ・災害時の薬剤師の役割（送られてきた医薬品の分類・消毒薬の使い分けなど）が知りたい。
- ・第3回災害研修会も是非聞きたい。

## 第16回佐賀県小児保健大会 テーマ：給食と食物アレルギー 参加報告

日時：10月4日（土）13:30～16:00 場所：佐賀県看護協会看護センター（佐賀市久保田町）

「食物アレルギーと薬」と題して、中島しづ子先生が発表。その中で災害研修時に体験した、食物アレルギーの方の「非常食」についても提案されました。



## STS 元気いっぱい！さが子育て応援フェスタ参加報告

日時:9月13日(土)~14日(日)10:00~16:00 於 市村記念体育館 (佐賀市)

STS より参加要請があり、手洗いチェッカー、キッズ調剤体験、禁煙活動・危険ドラッグ注意呼びかけ、お薬相談コーナーを設けました。(お薬相談コーナーの一部内容を紹介します。)

(Q.1) 小さい時からアトピー性の湿疹が継続。ロコイド Cr (顔)、リンデロン VG (炎症)、プレドニン眼軟膏、プロペト、ヒルドイドソフトを使用中。日光過敏症が心配。(5歳女児)

A: 直射日光が気になる時は、顔だけ夜に薄く塗って下さい。厚く塗ると皮膚呼吸を妨げる事もある。

(Q.2) 卵、小麦粉、大豆アレルギー。シルテック・キプレスシロップは飲めるが抗生剤や解熱剤が飲めない。(4歳男児)

A: 味のマスクングに効果があるのは、チョコ味のアイスクリーム、メイプルシロップ、練乳が良い。ジュース類は苦味がでます。食後だと後味が残るので、食事前ののませれば後味がなくなり、薬を拒否することも少ないです。

(Q.3) 中耳炎を繰り返す。耳鼻科の受診をするが、抗生剤の投薬期間が長く感じる。小児科ではそれ程長くでない。少し苦い抗生剤をのんでいる。(2歳半女児)

A: 急性中耳炎には抗生剤が必要です。その後の治療にマクロライド系の抗生剤で炎症を改善していきます。慢性化しないように指示通り飲んでください。聴力低下や集中力低下を予防します。日頃から鼻はかむように。

(Q.4) お薬が上手く飲めない。抗生剤(ヨーグルトに混ぜた)を飲んだら吐いた。(1歳児)

A: 抗生剤のなかにはヨーグルト・スポーツドリンク等、酸味があるものとの混合で、苦味が強くなるものがある。甘いもの、特に練乳は多くの薬と相性が悪くないと説明。

(Q.5) 右肩のコリでミオナル服用中。コリのためかうつ症状になったことあり。長時間PCを使う。(30代男性)

A: 仕事でも定期的に目を閉じたり温めたりして休み、気分転換が必要。「うつ」に関するリーフレット渡す。



## 前期スクーリング講座報告 9/21 (日) 9:00~14:40 佐賀県薬剤師会館 2階研修ホール

今回も4講座とも皆さん熱心に聴講されました。

① 「睡眠障害」 ② 「検査とくすり(形態と合わせて)」

③ 「女性のライフサイクルと健康管理」 ④ 「ワクチンの基礎とインフルエンザワクチン」

(感想)

- ・検査値全般の講義はなかなか無いので有難かった。
- ・検査とくすりは、今まで解りにくい検査値を病理学的に説明いただき、理解しやすかった。
- ・森先生の病理・細胞診についてのおはなしが新鮮でした(多数)
- ・検査とくすりはとても面白く、もう少し時間が欲しかった。(多数)
- ・ワクチンの講義は細部にわたり、大変参考になった。
- ・メラトニン薬の使い方が興味深かった。
- ・通信でテキストを読むだけでは理解が浅かった部位が、より深く学べて役立った。
- ・日頃、診療・診断・処方に関わっている現場の先生から各論を丁寧に説明頂き更に知識を深めることができた。
- ・受付対応がスムーズでよもぎ茶、コーヒーなどの準備がありがたい。他県に比べ、女性薬剤師会の熱心さがこのスクーリングの充実に現れていると伺っている。
- ・「時間がないから質疑応答は手短かに」の発言は講演された先生も聞いているので失礼にあたるのでは？

### <ちょっと一言>

先月、災害研修会でいろいろ学びました。タオル、乾パンのキャンディー、蓄光テープ、各々に工夫と使用方法と役割がある。知っているか知らないかで、生死を分けることもある。明日、いえ、5分後に被災するかもしれない。備えあれば憂いなし! (三橋)